



HIV ≠ AIDS

今は、治療がある。だからこそ、HIV検査に行こう。
いままでと変わらない日常生活のために。



ヴィーブヘルスケア株式会社

HIVとともに生きる
人々のためのサイト

LiVLife



がオープンしました!

NP-JP-HVU-ADVT-200008 2020年12月作成



▼テーマ

花粉症のお薬



花粉症でお薬を飲んでいる人も多いのではないのでしょうか。花粉症の薬は「毎年飲んでいるので慣れている」という人も少なくないですが、間違った使用をしていませんか。

例えば、ピラノア錠は食後に飲むと効果が出ない為、食事から時間を空けて飲む必要があります。アラミストなどの点鼻薬は使用前に振ってから使う必要があるなど、使用

上の注意は薬剤師さんに毎回確認するようにしましょう。レビトラなどのセックスドラッグは花粉症薬との相互作用はありませんが、食事や一部の抗HIV薬とは相互作用を起こしますので注意です!

それよりも花粉症薬は眠くなりやすいので夜の性活に影響するかもしれませんね。

平成アプリコットくん⁹

【スパイ大作戦】



illustrated by 飯塚モズオ

ぼくらのコミュニティマップ



いくナビ



vol.21

model: じゅんひろ (EN-DRESS SANDWICH)
PHOTO: YAMATO

2021.4.16 発行



表紙モデルの外面と内面を、フォトグラファターのYAMATOが独自の感覚と感性で浮き彫りにするゾ!

- 名前: じゅんひろ
- プロフィール: 178 115 32
- ポジション: タチ (今は)
- お店: EN-DRESS SANDWICH ▶



(大阪府大阪市北区曽根崎新地2丁目5-5)

10代の頃から得意な料理で自分のお店を持つという夢があった。コロナで諦めかけていた頃にご縁があり「バインミー」をメインとしたサンドイッチ屋を3月にオープン。



ただ具材を挟むだけでなく、自身のルーツがフィリピンという事もあり各国の料理を挟むバインミーを考案。おいしい料理と、居心地の良い場所を提供していきたいと語る。

プライベートは音楽、ダンスなど多趣味で、外での活動がしにくい今はオンラインゲーム (特にフォートナイト) にはまっていると語る。一緒にプレイできる人も募集中。

dista

community center

☎ 06-6361-9300

OPEN 水~日曜 17:00-22:00

〒530-0027 大阪市北区堂山町 11-2 堂山山よしビル 4F

www.dista.osaka

※詳細はイベントスケジュールをご覧ください



Twitter: @dista_be



いくナビに掲載する企業広告を募集中です! 詳しくはMASH大阪事務局までメール (office@mash-osaka.com) でお問い合わせください。



- | | |
|--|---|
| <p>1 K-1 H ————— 1F</p> <p>2 【大幸センタービル】 キューピーちゃんの隠れ家 B ————— 2F</p> <p>3 【朝日ビル】 VOLTAGE H ————— 5F</p> <p>4 【田水ビル】 耐房まほろば F ————— 2F</p> <p>5 【立花ビル】 難波合宿所 H ————— 2F</p> <p>6 【難波中央ビル】 king Eo H ————— 2F</p> <p>7 【ミュージビル】 Boo8 B ————— 3F DADDY B ————— 3F</p> <p>8 【岡本ビル】 コンボイ難波店 S ————— 3F ロッカールーム難波店 S ————— 2F</p> | <p>9 【GTタウン】 UK B ————— 5F Sauge B ————— 5F smoochl B ————— 4F ほかほか屋 B ————— 4F Lapis Lazuli B ————— 4F 777 B ————— 4F 米びつ およね B ————— 4F びぎん B ————— 3F むさし B ————— 3F Ken's club.jp B ————— 2F コレクション B ————— 2F 熊人 B ————— 2F</p> <p>10 【富士ビル】 GIVE B ————— 3F</p> <p>11 【プラザレスパルビル】 あつし B ————— 2F 髭ぶん B ————— 2F 葉隠 B ————— 2F</p> <p>12 【サザンダイヤビル】 CERKLE B ————— 3F</p> |
|--|---|

- | | |
|--|--|
| <p>1 RANGER H ————— 1F</p> <p>2 【中津明大ビル】 KO-SHOP大阪店 S B1F SPEED H ————— B1F</p> <p>3 CLUMP TERRITORY B 3F</p> <p>4 normal north C ————— 2F</p> <p>5 てげてげ AZUMAN B — 1F</p> <p>6 Men's AJITO H ————— 1F</p> <p>7 男子学園 ————— 3F</p> <p>8 do with cafe B F — B1F</p> <p>9 カフェあばんて B F — 1F</p> <p>10 【キングコーポ西井】 アメリカ屋梅田店 S — 2F</p> <p>11 北欧館 H ————— 1F</p> <p>12 【関西中央ビル別館】 LUPU B ————— 1F RELAX B ————— 1F BiBimBar B ————— 1F bar MARU B ————— B1F</p> <p>13 【イワタ会館】 男番付 H ————— 3F orange S ————— 1F</p> <p>14 30/50 B ————— 1F</p> <p>15 祭 B ————— 2F</p> <p>16 喝采 B ————— 1F</p> <p>17 ニュードン B ————— 1F</p> <p>18 Seed B ————— 1F</p> | <p>19 【中通りレジャービル】 K's HILLS B ————— 5F Lul B ————— 4F ゆんたく。 B ————— 4F DUNGAREE B ————— 2F</p> <p>20 【久栄レジャービル】 HYSTERICs B ————— 6F</p> <p>21 【パールレジャービル】 motaba B ————— 4F クラグリ…。 B ————— 4F がばちょ！ B ————— 3F colors B ————— 3F HELO-HELO B ————— 3F 黒 B ————— 中3F SUCCESSOR B ————— 2F Greeeen BANANA B ————— 中2F J's OSAKA B ————— B1F Share B ————— B1F</p> <p>22 【JUON堂山ビル】 AKANTE B ————— 4F 0/40 B ————— 2F</p> <p>23 大吉 H ————— 1F</p> <p>24 Jack in the Box B — B1F</p> |
|--|--|

- | | |
|---|---|
| <p>25 【山名ビル】 Dining Kitchen warung B F ————— 1F</p> <p>26 【N・Kビル】 Citron B ————— 2F</p> <p>27 【堂山山よしビル】 Gプラットフォーム H ————— 5F あ*じゃり B ————— 2F</p> <p>28 【H&Iビル】 TATSU壺YA B ————— 1F Village B ————— 2F</p> <p>29 Village B ————— 2F</p> <p>30 【サンヨー会館】 Bull B ————— 4F CAKE LABO MELT F ————— 4F RE-member B ————— 3F Grün B ————— 3F with... B ————— 2F ぎよし B ————— 2F 仁坊 B ————— 2F G physique B ————— 1F GuLf B ————— 1F EXPLOSION B — B1F</p> | <p>31 【霧島レジャービル】 THROB B ————— 4F CHAPTER B ————— 4F dolce B ————— 4F hash! B ————— 4F TRISTAR B ————— 4F ウェイウェイ B ————— 4F Gガチンコ B ————— 4F JIMMY B ————— 3F Train-train B ————— 3F 4U B ————— 3F SUGU B ————— 3F 宗 B ————— 2F SHIFT B ————— 2F MEGA BYTE B — 2F gl♯be B ————— 2F SUPREME B ————— 1F VOYAGER B ————— 1F Pu-Sun B ————— B1F Amigo B ————— B1F ジオ・フロント H — B1F</p> |
|---|---|

- | | |
|--|---|
| <p>32 【マツモトレジャービル】 WOW B ————— 4F ごっつ B ————— 4F BIDAN B ————— 3F POPEYE B ————— 3F Town Space H2 B — 3F HUNTER B ————— 2F 竜馬 B ————— 2F コンボイ堂山店 S — 2F MARKET B ————— 2F CAPSULE B ————— 2F ヒーロー B ————— 2F 5 1/2 GOHAN B — 2F T&T B ————— 1F ふらみんご B ————— 1F gl♯be B ————— 1F</p> <p>33 【第一幸楽レジャービル】 CONNECT B ————— 4F レオン B ————— 4F ToRAP B ————— 2F</p> | <p>34 【叶第2レジャービル】 シンクロ B ————— 4F T・K・B B ————— 4F ansony B ————— 3F</p> <p>35 【エイトレジャービル】 泉 B ————— 4F DINING BAR 楽都 B F — 3F</p> <p>36 【第1松栄会館】 串屋唐 F ————— 3F BEAR+OSAKA B 3F PUMP-UP B — 2F イーグル B ————— 2F</p> <p>37 【第2松栄会館】 Bacchus B ————— 3F かず B ————— 3F Seventh Heaven B 2F KATZE B ————— 2F Hug B ————— 2F GRAND SLAM B 1F</p> <p>38 re-collection S ————— 2F</p> |
|--|---|

〈マークの説明〉
B…Bar **H**…ハッテン場 **C**…Hair Cut **S**…Shop **F**…Foods



- | | |
|--|---|
| <p>1 プロードウェイ S ————— 1F</p> <p>2 ビジネスイン英都 H ————— 1F</p> <p>3 【恵美須ビル】 ピピンバー B ————— 2F</p> <p>4 ドラゴン B ————— 1F</p> <p>5 PaPas B ————— 1F</p> | <p>6 俊 B ————— 1F</p> <p>7 ぼぶ B ————— 1F</p> <p>8 よりみち B ————— 1F</p> <p>9 【青柳ビル】 しんちゃん B ————— 1F マー坊 B ————— 1F 鹿児島勝 B ————— 1F</p> <p>10 とまり木 B ————— 1F</p> <p>11 くま B ————— 1F</p> <p>12 あ、太郎 B ————— 1F</p> <p>13 ロイヤル H ————— 1F</p> <p>14 日劇ローズ H ————— 2F</p> <p>15 ほてい B ————— 1F</p> |
|--|---|
- 「いくナビ」はみなさまからいただいたご意見をもとに、MASH大阪が発行しています。「街にあったらいいな…」そんなつぶやきを、ボランティアの手を借りて形にするのもMASH大阪の活動のひとつ。MASH大阪は、活動内容に賛同していただいた方から寄せられた寄付金で運営しています。今後もみなさまからのご意見やご支援をどうぞよろしく願っています。
- ご寄付・ボランティアへの参加は随時受け付けています。
 distaのスタッフまでお気軽にお尋ねください。
- ▼お問い合わせや掲載のご連絡は【community center dista】まで
 TEL/FAX 06-6361-9300 (水～日曜日 / 17:00～22:00)
 E-mail office@mash-osaka.com https://dista.osaka